Impreso: 2023-10-19

Servicio Médico Asistencial - SENA **Regional: BOYACA**

ORDEN DE ATENCIÓN Nro.: 1140

Adscrito:	700031 - SERVICIOS INTEGRALES DE REHABILITACION EN BOYACÁ LTDA SIREB
Dirección:	SOG.CL.9° N°13-39; DUIT.CRA16 N°10-49;TUNJA AV.COLÓN N°28-98
Teléfono(s):	7703039 - 3159255434 - 3159251934
Especialidad:	FISIOTERAPIA - FISIOTERAPIA

HC: 46350917

Favor atender por nuestra cuenta a MONTAÑA DE MONTAÑA BERTHA INES identificado con el carne 9515076-C Conyuge de MONTAÑA RODRIGUEZ JORGE ALBERTO Funcionario del SENA.

DESCRIPCIÓN

Concepto	Cantidad	Valor	Total
Sesion Con Psicologo Hasta	6	53100	318600

OBSERVACIONES

SE AUTORIZA:

PSICOTERAPIAS N° 6 SESIONES

DX: EPISODIO DEPRESIVO MODERADO

VIGENCIA: ORDENES DE LABORATORIO 30 DIAS, MEDICAMENTOS 15 DIAS Y OTRAS AUTORIZACIONES 60 DIAS

Nota: VERIFICAR LA UTILIZACIÓN DE LA ORDEN SEGUN EL SERVICIO SOLICITADO

Médico/Odontólogo Asesor

Recibido a Satisfacción C.C.

creada por: pmoreno

Fecha:

No. Autorización

30-oct.
9:30am
Ora Jolinda Carvajal

REPUBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CEDULA DE CIUDADANIA

NUMERO 46.350.917
MONTAÑA De MONTAÑA
APELLIDOS

BERTHA INES
NOMBRES



FIRMA



INDICE DERECHO

FECHA DE NACIMIENTO 28-DIC-1956
SOGAMOSO
(BOYACA)
LUGAR DE NACIMIENTO

1.50 ESTATURA | B+ G.S. RH | F SEXO

28-MAY-1977 SOGAMOSO
FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION

REGISTRADOR NACIONAL
CARLOS ARIEL SÁNCHEZ TORRES

A-0727700-00160734-F-0046350917-20090701 0012950497A 1 7330000294



9515076-C

Bertha Ines
Montaña De Montaña

Id. N°. 46,350,917 de Sogamoso
Fecha de Nacimiento: 28-12-1956
RH: B+

SENA
REGIONAL BOYACA
SERVICIO MEDICO ASISTENCIAL

Bertha Ines
Montaña De Montaña

Este carné es de uso estrictamente personal y debe ser presentado con el documento de identidad del beneficiario para la prestación del servicio.
Su utilización indebida acarrea al beneficiario las sanciones establecidas.

SENA
REGIONAL BOYACA
SERVICIO MEDICO ASISTENCIAL

SAREB ☺ LTDA
SERVICIOS INTEGRALES DE REHABILITACION EN BOYACA LIMITADA

REGISTRO DE ATENCIÓN Y/O PRESTACIÓN DEL SERVICIO

Nombres y Apellidos: BERTHA INES MONTAÑA DE MONTAÑA

Tipo de Documento: RC | TI | X | CE — Número: 46.350.917 — CIE 10: F321

Diagnóstico: EPISODIO DEPRESIVO MODERADO

Servicio: PSICOLOGÍA — EPS: SENA — Nº Autorización: 1140

Profesional / Auxiliar Enfermería: JOHANA CARVAJAL

Sesión Nº	Fecha	Hora Ingreso	Hora Salida	Firma Verificando Asistencia Paciente y/o Acudiente
1/6	20/10/2023	9:30	10:00	Bertha Ines Montaño
2/6	07/11/2023	10:00	10:30	Bertha Ines Montaño
3/6	15/11/2023	10:00	10:30	Bertha Ines Montaño
4/6	22/11/2023	9:30	10:00	Bertha Ines Montaño
5/6	29/11/2023	10:00	10:30	Bertha Ines Montaño
6/6	06/12/2023	10:30	11:00	Bertha Ines Montaño
7				
8				
9				
10				

Observaciones:

Servicio de Enfermería y/o Cuidador Domiciliario • Turno de ____ Horas

Firma y Sello del Profesional

JOHANA A. CARVAJAL P.
T.P. 224610

Avera 2006 Impresores - NIT 891 [illegible] 0-3

SAREB

Historia Clínica

Nit: 826000261-2

Doc. Identidad CC 46350917 **Nombre** BERTHA INES MONTAÑA DE MONTAÑA **Edad** 67 Años

Sexo F **Fec. Nacimiento:** 28/12/1956 **Estado civil:** **Ocupación:** NO APLICA

Dirección: CRA 14 N 6 17 **Teléfono:** 3125068013 **Ciudad:** SOGAMOSO **Fecha Consulta** 12/10/2023

Aseguradora: SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE SENA

Responsable: **Tel. responsable:**

Acompañante: **Tel. acompañante:**

Tipo consulta: PRIMERA VEZ

MOTIVO DE LA CONSULTA

ANAMNESIS

NOMBRE DE LA CONSULTA: Consulta psicologia adulto
ESPECIALIDAD: PSICOLOGIA
FINALIDAD DE LA CONSULTA: Detección de alteraciones del adulto
UBICACIÓN EN LA QUE SE REALIZA: Consulta externa

MOTIVO DE LA CONSULTA:
PACIENTE REFIERE "ME MANDO UN MEDICO DE TUNJA"
ENFERMEDAD ACTUAL:
PACIENTE FEMENINO DE 66 AÑOS, CON ANTECEDENTE DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL, DIABETES MELLITUS TIPO II INSULINOREQUIRIENTE E HIPOTIROIDISMO

PSICOLOGÍA ADULTOS

DATOS GENERALES

fecha: 12 DE OCTUBRE DE 2023
Orientación: ORIENTADA EN LAS 3 ESFERAS
Estado civil: CASADA
Hijos: 3. 1 HOMBRE Y 2 MUJERES; 44, 42 Y 36 AÑOS RESPECTIVAMENTE
Nivel académico: TERCERO DE PRIMARIA
Profesión: -
Ocupación: HOGAR
Vive con: PAREJA SIN HIJOS, CONVIVE CON ESPOSO
La familia conoce el Dx.: SI
Reacciones: APOYO, EMPATICOS
Pareja Estable: SI
Pareja conoce el Dx: SI
Contacto con pruebaNO PSICOLOGICA
Resultados: NO APLICA
Antecedentes quirúrguicos: COLECISTECTOMÍA
Antecedentes ITS: NO
Tatuajes: NO
Piercings: : NO
Ante. Farmacodependientes : SEGREGAM 40 MG 1 TAB CADA 24HRS.
OSIKLON 1 TAB CADA 24 HRS.
EUTIROX 1 TAB CADA 24HRS.
TEVENTEN 1 TAB CADA 24 HRS.
LYRICA 1 TAB CADA 24 HRS.
JARDIANCE 1 TAB CADA 24 HRS.
LIPOMEGA 1 TAB CADA 24HRS.

Nit: 826000261-2

Doc. Identidad CC 46350917 **Nombre** BERTHA INES MONTAÑA DE MONTAÑA **Edad** 67 Años

Sexo F **Fec. Nacimiento:** 28/12/1956 **Estado civil:** **Ocupación:** NO APLICA

Dirección: CRA 14 N 6 17 **Teléfono:** 3125068013 **Ciudad:** SOGAMOSO **Fecha Consulta** 12/10/2023

Aseguradora: SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE SENA

Responsable: **Tel. responsable:**

Acompañante: **Tel. acompañante:**

INSULINA LANTUS 25 UI EN LA NOCHE
Antecedentes psiquiátricos:NO
Fuma: : NO
Ejercicios: NO
Usa preservativos: NO

EVALUACIÓN PSICOEMOCIONAL

Estrés. : SI
Labilidad emocional: SI
Dismitia: SI
Anhedonia SI
Agresividad: NO
Fuga de ideas: SI
Bloqueo de Pensamiento: SI
Ideación Suicida: NIEGA IDEACIÓN Y CONDUCTA SUICIDA
Fact. Cognitivo Perceptual Motor: NO SE EVIDENCIA DÉFICIT COGNITIVO, NI MOTOR APARENTE
Observación(relación al riesgo comportamental) BAJA
Observación(relación, conducta y problemas): DISCURSO FLUIDO, LLANTO FÁCIL.
Ansiedad: NO
Cambio de tto o paciente nuevo: PACIENTE NUEVA

DIAGNÓSTICO PSICOLÓGICO

Diagnóstico psicologico

DIFICULTAD EN LA REGULACIÓN EMOCIONAL

Diagnóstico CIE-10:

F321: EPISODIO DEPRESIVO MODERADO

CONCEPTO

Concepto: INGRESA PACIENTE AL CONSULTORIO POR SUS PROPIOS MEDIOS, SEXO FEMENINO, SOLA, EDAD DE 66 AÑOS, PARA VALORACIÓN POR PSICOLOGÍA, CON AUTORIZACIÓN DEL SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE - SENA CON ORDEN DE ATENCIÓN N° 932. PACIENTE CON BAJO ESTADO DE ÁNIMO DE FORMA IMPORTANTE ASOCIADO A LLANTO FÁCIL, AGOTAMIENTO, ALTERACIONES DEL SUEÑO, LABILIDAD EMOCIONAL, DISTIMIA, FUGA DE IDEAS, SE EVIDENCIA FACTORES DE RIESGO RELACIONADOS CON PROBLEMAS QUE AFECTAN LA DINÁMICA FAMILIAR CON SUS HIJOS, INADECUADAO MANEJO DE DUELO POR MUERTE DE HERMANA HACE 4 MESES. SE REALIZA APERTURA DE HISTORIA CLÍNICA. PACIENTE CON ANTECEDENTE DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL, DIABETES MELLITUS TIPO II INSULINOREQUIRIENTE E HIPOTIROIDISMO.
PACIENTE REFIERE "EL DOCTOR ME VIO COMO MAL, CREO QUE POR ESO ME MANDO. MI HERMANA MURIO HACE 4 MESES, CREO QUE FUERON PROBLEMAS AL PULMÓN, ESTUVO EN CUIDADOS INTENSIVO, ME DUELE AUN MUCHO. Y POR OTRO LADO UN HIJO, TIENE PAREJA CON LA QUE POCO LA LLEVO. PIENSO QUE MI ESPOSO SE VA A CANSAR. NO SE CONSIGUEN MIS MEDICAMENTOS ESO ME PREOCUPA MUCHO, YA ESTOY CANSADA DE TODA ESA DROGA, SE ME CAE MUCHO EL CABELLO. ME ESTRESO POR TODO"
SE FIRMA CONSENTIMIENTO INFORMADO, SE ENFATIZA EN EL MANEJO DE LA CONFIDENCIALIDAD, SIN EMBARGO, SE ACLARAN QUE

Historia Clínica

Nit: 826000261-2

Doc. Identidad CC 46350917 Nombre BERTHA INES MONTAÑA DE MONTAÑA Edad 67 Años

Sexo F Fec. Nacimiento: 28/12/1956 Estado civil: Ocupación: NO APLICA

Dirección: CRA 14 N 6 17 Teléfono: 3125068013 Ciudad: SOGAMOSO Fecha Consulta 12/10/2023

Aseguradora: SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE SENA

Responsable: Tel. responsable:

Acompañante: Tel. acompañante:

EXISTEN SITUACIONES EN LAS QUE LA CONFIDENCIALIDAD DEBE SER QUEBRANTADA. ESTAS EXCEPCIONES INCLUYEN CASOS DE RIESGO INMINENTE DE DAÑO HACIA EL PACIENTE O HACIA OTROS, ABUSO O MALTRATO A MENORES O PERSONAS VULNERABLES, AMENAZAS CREÍBLES DE VIOLENCIA, ASÍ COMO ÓRDENES JUDICIALES QUE REQUIERAN LA DIVULGACIÓN DE INFORMACIÓN CONFIDENCIAL Y SE ACTIVARÁ RESPECTIVA RUTA DE ATENCIÓN, SEGÚN LEY 1090 CÓDIGO ÉTICO Y DEONTOLÓGICO DEL PSICÓLOGO. SE REALIZA ENTREGA DE DERECHOS Y DEBERES CON POSTERIOR REGISTRO Y FIRMA.
DURANTE LA ENTREVISTA SE MOSTRÓ DISPUESTA EN TODO MOMENTO, ATENTA A LAS INDICACIONES Y ESTÍMULOS DEL MEDIO, LA EXPRESIÓN FACIAL DENOTA TRISTEZA, PREOCUPACIÓN, EL TIPO DE CONTACTO VISUAL ES DIRECTO, DURANTE LA ENTREVISTA SE OBSERVÓ TENSA, INTRANQUILA, NERVIOSA, ES COLABORADORA EN EL PROCESO DE LA CONSULTA. SE CARACTERIZÓ POR TENER UNA BUENA ARTICULACIÓN Y VOCALIZACIÓN DE LAS PALABRAS, CON SECUENCIA NORMAL Y EMPLEANDO UN TONO DE VOZ MODERADO Y SUAVE. ALERTA DURANTE EL TIEMPO DENTRO DEL CONSULTORIO, DISCURSO FLUIDO, RESPONDE ADECUADAMENTE PREGUNTAS REALIZADAS Y COMPRENDE LA INFORMACIÓN QUE SE LE BRINDA, ORIENTADO EN LAS TRES ESFERAS, EXPRESA SUS IDEAS Y PENSAMIENTOS DE FORMA CLARA. EN EL AQUÍ Y EN EL AHORA PACIENTE REFIERE NO IDEACIONES NI COMPORTAMIENTO SUICIDA, NI AUTOLESIONES.
DE ACUERDO A LO OBSERVADO DURANTE LA SESIÓN, SE RECOMIENDA 6 SESIONES EN PSICOTERAPIA. EL OBJETIVO GENERAL ES TRABAJAR EN EL DESARROLLO DE HABILIDADES EMOCIONALES, SOCIALES Y DE AUTORREGULACIÓN.

Plan de tratamiento: TERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL.
MANEJO Y FORTALECIMIENTO DE EMOCIONES.
MANEJO DE DUELO
SE RECOMIENDA INICIAR PSICOTERAPIA POR 6 SESIONES.

EVOLUCIONES

Fecha: 12/10/2023 14:21:00

Evolución: SE REALIZA APERTURA DE HISTORIA CLÍNICA, PACIENTE CON ANTECEDENTE DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL, HIPOTIROIDISMO, DIABETES MELLITUS, QUIEN CONSULTA POR PROBLEMAS DEBIDO A INADECUADO MANEJO DE EMOCIONES, SE REALIZA PSICOEDUCACIÓN SOBRE EL IMPACTO DE LAS EMOCIONES EN LA SALUD FÍSICA Y MENTAL, ESPECIALMENTE EN RELACIÓN A LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL. SE ENFATIZA LA IMPORTANCIA DE IDENTIFICAR Y EXPRESAR ADECUADAMENTE LAS EMOCIONES PARA EVITAR LA ACUMULACIÓN DE ESTRÉS Y TENSIONES QUE PUEDAN AFECTAR LA PRESIÓN ARTERIAL Y DESENCADENAR POSIBLES CRISIS HIPERTENSIVAS. LA PACIENTE SE MUESTRA RECEPTIVA Y PARTICIPATIVA EN LA PSICOEDUCACIÓN, MOSTRANDO INTERÉS EN APRENDER MÁS SOBRE CÓMO MEJORAR SU BIENESTAR EMOCIONAL Y SU SALUD EN GENERAL. Y SE EXPLICA QUE EL DUELO ES UN PROCESO NATURAL Y ÚNICO PARA CADA PERSONA. SE DESCRIBEN LAS DIFERENTES ETAPAS DEL DUELO, COMO EL SHOCK, LA NEGACIÓN, LA IRA, LA TRISTEZA Y LA ACEPTACIÓNLAS CUALES NO TODAS SE EXPERIMENTAN EN EL MISMO ORDEN NI DE LA MISMA MANERA. SE RECOMIENDA INICIAR PSICOTERAPIA INDIVIDUAL POR 6 SESIONES.
Profesional: JOHANA ANDREA CARVAJAL PAREDES

Historia Clínica

Nit: 826000261-2

Doc. Identidad CC 46350917 **Nombre** BERTHA INES MONTAÑA DE MONTAÑA **Edad** 67 Años

Sexo F **Fec. Nacimiento:** 28/12/1956 **Estado civil:** **Ocupación:** NO APLICA

Dirección: CRA 14 N 6 17 **Teléfono:** 3125068013 **Ciudad:** SOGAMOSO **Fecha Consulta** 12/10/2023

Aseguradora: SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE SENA

Responsable: **Tel. responsable:**

Acompañante: **Tel. acompañante:**

JOHANA ANDREA CARVAJAL PAREDES
ESPECIALIDAD: PSICOLOGIA
CC: 1057571725 RM:

Fecha: 30/10/2023 09:33:00

Evolución: 1/6 INGRESA PACIENTE AL CONSULTORIO, SOLA, ORIENTADA, CON ORDEN DE ATENCION DEL SENA N°1140, CON 6 SESIONES DE PSICOTERAPIA AUTORIZADAS. PACIENTE EMOCIONALMENTE INESTABLE, CON LLANTO FÁCIL, DEBIDO A INCONVENIENTES FAMILIARES, REFIERE "YO ME ESTRESO MUCHO, TODOS LOS DIAS, TODO ME ESTRESA MUCHO" SE TRABAJA TERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL EN LA TÉCNICA INOCULACIÓN DEL ESTRÉS, PARA AYUDAR A LA PACIENTE A DESARROLLAR ESTRATEGIAS EFECTIVAS DE AFRONTAMIENTO Y MANEJO DEL ESTRÉS. EL OBJETIVO PRINCIPAL FUE ENSEÑARLE A LA PACIENTE IDENTIFICAR Y REEMPLAZAR PENSAMIENTOS NEGATIVOS POR PENSAMIENTOS MÁS ADAPTATIVOS Y POSITIVOS DURANTE SITUACIONES ESTRESANTES. SE IDENTIFICARON SITUACIONES ESPECÍFICAS QUE GENERABAN ESTRÉS EN LA VIDA DE LA PACIENTE. LUEGO, SE EXPLORARON LOS PENSAMIENTOS AUTOMÁTICOS NEGATIVOS ASOCIADOS A ESAS SITUACIONES. SE ENSEÑÓ A LA PACIENTE CÓMO DETECTAR ESTOS PENSAMIENTOS Y CÓMO EVALUAR SU VERACIDAD Y UTILIDAD; UNA VEZ IDENTIFICADOS SE ENFATIZÓ EN LAS AUTOINSTRUCCIONES POSITIVAS. SE ENSEÑA A LA PACIENTE A CREAR Y UTILIZAR AFIRMACIONES POSITIVAS Y REALISTAS PARA CONTRARRESTAR LOS PENSAMIENTOS NEGATIVOS. SE PRACTICO LA REPETICIÓN DE ESTAS AUTOINSTRUCCIONES DURANTE LA SESIÓN PARA QUE LA PACIENTE SE FAMILIARIZARA CON ELLAS Y PUDIERA APLICARLAS EN SU VIDA DIARIA. SE TERMINA SESIÓN SIN NOVEDADES Y SE PROGRAMA PRÓXIMA CITA. SALE PACIENTE DEL CONSULTORIO EN ADECUADO ESTADO FÍSICO Y EMOCIONAL.

Profesional: JOHANA ANDREA CARVAJAL PAREDES

JOHANA ANDREA CARVAJAL PAREDES
ESPECIALIDAD: PSICOLOGIA
CC: 1057571725 RM:

Fecha: 07/11/2023 10:12:00

Evolución: 2/6 INGRESA PACIENTE AL CONSULTORIO, SOLA, POR SUS PROPIOS MEDIOS, EMOCIONALMENTE INESTABLE, BAJO ESTADO

DE ÁNIMO ASOCIADO A LLANTO FÁCIL. SE TRABAJA TERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL EN LA TÉCNICA DE RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS, SE IDENTIFICA Y DESCRIBE EL PROBLEMA DE MANERA ESPECÍFICA Y OBJETIVA, SE EXPLORAN LOS FACTORES QUE CONTRIBUYEN A SU EXISTENCIA Y SE IDENTIFICAN LAS POSIBLES CAUSAS. SE ENFATIZA LA IMPORTANCIA DE COMPRENDER LA NATURALEZA Y LAS CONSECUENCIAS DEL PROBLEMA PARA PODER ABORDARLO DE MANERA EFECTIVA DURANTE LA SESIÓN. SE GENERAN POSIBLES ALTERNATIVAS DE SOLUCIÓN SE EVALÚAN EN FUNCIÓN DE SU VIABILIDAD, EFICACIA Y CONSECUENCIAS POTENCIALES. SE ANALIZAN LOS PRO Y CONTRA DE CADA OPCIÓN PARA SELECCIONAR LA ALTERNATIVA MÁS ADECUADA. SE ESTABLECEN PASOS CONCRETOS Y SE DEFINEN LOS RECURSOS NECESARIOS PARA LLEVAR A CABO LA SOLUCIÓN, SE EVALÚA SU EFECTIVIDAD Y SE EXAMINAN LOS RESULTADOS OBTENIDOS. PACIENTE EMPÁTICA Y COLABORADORA, SE TERMINA SESIÓN SIN NOVEDADES, SE PROGRAMA PRÓXIMA CITA. SALE PACIENTE DEL CONSULTORIO EN MEJOR ESTADO EMOCIONAL.

Profesional: JOHANA ANDREA CARVAJAL PAREDES



JOHANA ANDREA CARVAJAL PAREDES
ESPECIALIDAD: PSICOLOGIA
CC: 1057571725 RM:

Fecha: 15/11/2023 09:55:00

Evolución: 3/6 INGRESA PACIENTE AL CONSULTORIO, SOALA, ALERTA, ORIENTADA, EMOCIONALMENTE INESTABLE, BAJO ESTADO DE ÁNIMO DE FORMA IMPORTANTE, ASOCIADO A LLANTO FÁCIL. PACIENTE PRESENTA PATRONES PERSISTENTES DE PENSAMIENTOS REPETITIVOS Y PREOCUPACIONES QUE AFECTAN SU BIENESTAR EMOCIONAL. SE EXPLORAN LOS PENSAMIENTOS ESPECÍFICOS QUE LA PACIENTE HA ESTADO RUMIANDO Y CÓMO ESTOS HAN ESTADO AFECTANDO SUS EMOCIONES Y COMPORTAMIENTOS. SE TRABAJO EN CONCEPTOS CLAVE, COMO LA CONCIENCIA PLENA Y LA IDENTIFICACIÓN DE LOS PATRONES DE RUMIACIÓN. SE EXPLORARON EJEMPLOS CONCRETOS DE MOMENTOS EN LOS QUE LA PACIENTE SE VIO ATRAPADA EN ESTOS PATRONES Y CÓMO ESTO HA IMPACTADO SU CALIDAD DE VIDA. SE DAN ESTRATEGIAS DE ATENCIÓN PLENA PARA AYUDAR A LA PACIENTE A OBSERVAR SUS PENSAMIENTOS SIN JUZGARLOS Y A REDUCIR LA INTENSIDAD EMOCIONAL ASOCIADA CON LA RUMIACIÓN. SE ASIGNARON EJERCICIOS DE ATENCIÓN PLENA PARA PRACTICAR ESTAS NUEVAS PERSPECTIVAS FUERA DE LA SESIÓN. SE ENFATIZA LA IMPORTANCIA DE ESTABLECER LÍMITES DE TIEMPO PARA REFLEXIONAR SOBRE PREOCUPACIONES Y CÓMO EVITAR QUE LA RUMIACIÓN SE PROLONGUE INDEFINIDAMENTE. SE EXPLORARON TÉCNICAS DE DISTRACCIÓN SALUDABLE Y SE ALENTÓ A LA PACIENTE A PARTICIPAR EN ACTIVIDADES QUE LE BRINDEN PLACER Y REDUZCAN LA RUMIACIÓN. SE CONTINUARÁ EXPLORANDO LOS DESENCADENANTES ESPECÍFICOS DE LA RUMIACIÓN Y SE PROFUNDIZARÁ EN LA APLICACIÓN DE TÉCNICAS DE REESTRUCTURACIÓN COGNITIVA Y ATENCIÓN PLENA. SE TERMINA SESIÓN Y SE PROGRAMA PRÓXIMA CITA. SALE PACIENTE DEL CONSULTORIO EN ADECUADO ESTADO FISICO Y EMOCIONAL
Profesional: JOHANA ANDREA CARVAJAL PAREDES

Nit: 826000261-2

Doc. Identidad CC 46350917 **Nombre** BERTHA INES MONTAÑA DE MONTAÑA **Edad** 67 Años

Sexo F **Fec. Nacimiento:** 28/12/1956 **Estado civil:** **Ocupación:** NO APLICA

Dirección: CRA 14 N 6 17 **Teléfono:** 3125068013 **Ciudad:** SOGAMOSO **Fecha Consulta** 15/11/2023

Aseguradora: SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE SENA

Responsable: **Tel. responsable:**

Acompañante: **Tel. acompañante:**

JOHANA ANDREA CARVAJAL PAREDES
ESPECIALIDAD: PSICOLOGIA
CC: 1057571725 RM:

Fecha: 22/11/2023 09:50:00

Evolución: 4/6 INGRESA PACIENTE AL CONSULTORIO, SOLA, ALERTA, ORIENTADA, EMOCIONALMENTE INESTABLE, CON LLANTO FÁCIL. SE EVIDENCIA EN LA PACIENTE PENSAMIENTOS AMBIVALENTES LOS CUALES LE ESTÁN GENERANDO CONFUSIÓN Y CONFLICTO EMOCIONAL AL EXPERIMENTAR EMOCIONES POSITIVAS Y NEGATIVAS AL MISMO TIEMPO. SE ANALIZAN LAS RAZONES DETRÁS DE ESTAS AMBIVALENCIAS Y SE ENSEÑA COMO APRENDER A MANEJARLAS DE MANERA CONSTRUCTIVA. EL OBJETIVO NO ES ELIMINARLAS POR COMPLETO, SINO APRENDER A MANEJARLAS Y TOMAR DECISIONES MÁS COHERENTES CON RESPECTO A SUS METAS Y DESEOS. SE FOMENTA LA AUTORREFLEXIÓN, AYUDANDO A LA PACIENTE A EXPLORAR SUS EMOCIONES, DESEOS Y MIEDOS RELACIONADOS CON LAS OPCIONES EN CONFLICTO. SE FOMENTA LA AUTORREFLEXIÓN, AYUDANDO A LA PACIENTE A EXPLORAR SUS EMOCIONES, DESEOS Y MIEDOS RELACIONADOS CON TODO LO RELACIONADO A SU ENTORNO FAMILIAR, PERSONAL. SE TERMINA SESIÓN SIN NOVEDADES Y SE PROGRAMA PRÓXIMA CITA. SALE PACIENTE DEL CONSULTORIO EN MEJOR ESTADO EMOCIONAL
Profesional: JOHANA ANDREA CARVAJAL PAREDES

JOHANA ANDREA CARVAJAL PAREDES
ESPECIALIDAD: PSICOLOGIA
CC: 1057571725 RM:

Fecha: 29/11/2023 12:14:00

Evolución: 5/6 5/6 INGRESA PACIENTE AL CONSULTORIO, POR SUS PROPIOS MEDIOS, ALERTA, ORIENTADA EN LAS 3 ESFERAS, EMOCIONALMENTE ESTABLE. SE TRABAJA EN CUESTIONAMIENTO SOCRÁTICO, PARA FOMENTAR EL AUTOEXAMEN, LA REFLEXIÓN Y EL CAMBIO DE PENSAMIENTOS DISFUNCIONALES. SE BUSCA AYUDAR A LA PACIENTE A DESCUBRIR CREENCIAS SUBYACENTES Y A EXAMINAR LA LÓGICA Y VERACIDAD DE SUS PENSAMIENTOS AUTOMÁTICOS. SE REALIZAN PREGUNTAS ABIERTAS Y ORIENTADAS A LA AUTORREFLEXIÓN, SE LE GUÍA PARA QUE EXAMINE Y CUESTIONE SUS PROPIOS PATRONES DE PENSAMIENTO, IDENTIFICANDO DISTORSIONES COGNITIVAS Y CREENCIAS LIMITANTES. AL ENFRENTAR ESTAS CREENCIAS CON UNA MENTALIDAD MÁS CRÍTICA Y

OBJETIVA, LA PACIENTE PUEDE DESARROLLAR NUEVAS PERSPECTIVAS Y SOLUCIONES MÁS ADAPTATIVAS, PROMOVIENDO UN CAMBIO POSITIVO EN SU PERCEPCIÓN DE SÍ MISMA Y DE SU ENTORNO. PACIENTE EMPÁTICA, COLABORADORA Y PARTICIPATIVA. SE TERMINA SESIÓN SIN NOVEDADES Y SE PROGRAMA PRÓXIMA CITA. SALE PACIENTE DEL CONSULTORIO EN ADECUADO ESTADO FÍSICO Y EMOCIONAL.
Profesional: JOHANA ANDREA CARVAJAL PAREDES



JOHANA ANDREA CARVAJAL PAREDES
ESPECIALIDAD: PSICOLOGIA
CC: 1057571725 RM:

Fecha: 06/12/2023 10:33:00

Evolución: 6/6 INGRESA PACIENTE AL CONSULTORIO, SOLO, ALERTA, ORIENTADA, EMOCIONALMENTE INESTBALE, BAJO ESTADO DE ÁNIMO. SE TRABAJA TERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL CON LA TÉCNICA FLECHA ASCENDENTE, ÚTIL PARA AYUDAR A LA PACIENTE A TOMAR CONCIENCIA DE LOS PATRONES DE PENSAMIENTO AUTOMÁTICOS, DESCUBRIR CREENCIAS SUBYACENTES Y ENTENDER CÓMO ESTOS PENSAMIENTOS INFLUYEN EN SUS EMOCIONES Y COMPORTAMIENTOS. AL EXPLORAR LAS CADENAS DE PENSAMIENTOS, LA PACIENTE PUEDE EMPEZAR A CUESTIONAR Y MODIFICAR CREENCIAS DISFUNCIONALES QUE PUEDAN ESTAR AFECTANDO NEGATIVAMENTE SU BIENESTAR EMOCIONAL Y SU TOMA DE DECISIONES. PACIENTE EMPÁTICA PARTICIPÓ ACTIVAMENTE DURANTE LA ESTANCIA EN EL CONSULTORIO. SE TERMINA SESIÓN SIN NOVEDADES Y SE PROGRAMA PRÓXIMA CITA. SALE PACIENTE DEL CONSULTORIO EN ADECUADO ESTADO FÍSICO Y EMOCIONAL. HOY SE TERMINA PSICOTERAPIA DE MANERA SATISFACTORIA. PACIENTE FUE COLABORADORA Y COMPROMETIDA CON LAS PSICOTERAPIAS, CUMPLIÓ CON CADA UNA DE LAS CITAS. HA DEMOSTRADO UNA GRAN CAPACIDAD PARA LA ADOPCIÓN DE CAMBIOS POSITIVOS EN SU VIDA. LOGRÓ GESTIONAR SUS EMOCIONES Y EXPRESAR SUS SENTIMIENTOS, DEMOSTRÓ UNA MAYOR CONCIENCIA DE SUS EMOCIONES Y UNA MEJOR CAPACIDAD PARA IDENTIFICARLAS Y COMUNICARLAS DE MANERA ADECUADA, HA REALIZADO AVANCES SIGNIFICATIVOS DURANTE LAS SESIONES, SE TRABAJÓ PARA FORTALECER SU AUTOREGULACIÓN EMOCIONAL, MEJORAR SUS HABILIDADES DE RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS Y PROMOVER CAMBIOS POSITIVOS EN SU DÍA A DÍA. SE RESALTA SU DEDICACIÓN EN CADA SESIÓN Y EL MANEJO ADECUADO CON LA INFORMACIÓN Y LAS TÉCNICAS APRENDIDAS. SE ENFATIZA SI SIENTE LA NECESIDAD DE RETOMAR LA TERAPIA INICIAR TRAMITES ADMINISTRATIVOS RESPECTIVOS NUEVAMENTE. SE TERMINA SESIÓN, SALE PACIENTE DEL CONSULTORIO EN ADECUADO ESTADO FISICO Y EMOCIONAL.
Profesional: JOHANA ANDREA CARVAJAL PAREDES

SAREB

Historia Clínica

Nit: 826000261-2

Doc. Identidad CC 46350917 **Nombre** BERTHA INES MONTAÑA DE MONTAÑA **Edad** 67 Años

Sexo F **Fec. Nacimiento:** 28/12/1956 **Estado civil:** **Ocupación:** NO APLICA

Dirección: CRA 14 N 6 17 **Teléfono:** 3125068013 **Ciudad:** SOGAMOSO **Fecha Consulta** 06/12/2023

Aseguradora: SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE SENA

Responsable: **Tel. responsable:**

Acompañante: **Tel. acompañante:**

JOHANA ANDREA CARVAJAL PAREDES
ESPECIALIDAD: PSICOLOGIA
CC: 1057571725 RM:

Soyanos D

Impreso: 2023-12-05

Servicio Médico Asistencial - SENA **Regional: BOYACA**

ORDEN DE ATENCIÓN Nro.: 1415

Adscrito:	700031 - SERVICIOS INTEGRALES DE REHABILITACION EN BOYACÁ LTDA SIREB
Dirección:	SOG.CL.9° N°13-39; DUIT.CRA16 N°10-49;TUNJA AV.COLÓN N°28-98
Teléfono(s):	7703039 - 3159255434 - 3159251934
Especialidad:	FISIOTERAPIA - FISIOTERAPIA

HC: 24111628

Favor atender por nuestra cuenta a BAYONA DE ALARCON BARBARA identificado con el carne 4260337-C Conyuge de ALARCON ROBERTO Funcionario del SENA.

DESCRIPCIÓN

Concepto	Cantidad	Valor	Total
Sesion Con Psicologo Hasta	4	53100	212400

OBSERVACIONES

SE AUTORIZA:

PSICOTERAPIAS N° 4 SESIONES

DX: DIFICULTAD EN REGULACION EMOSIONAL

VIGENCIA: ORDENES DE LABORATORIO 30 DIAS, MEDICAMENTOS 15 DIAS Y OTRAS AUTORIZACIONES 60 DIAS

Nota: VERIFICAR LA UTILIZACIÓN DE LA ORDEN SEGUN EL SERVICIO SOLICITADO

Médico/Odontólogo Asesor

Recibido a Satisfacción C.C.

creada por: pmoreno

20-Dic
7.00am
Dra. Karinda Martinez

SAREB

SERVICIOS INTEGRALES DE REHABILITACION EN BOYACA

CALLE 9A 13 - 39 Teléfono: 7722714 - 7703039 - 3159254497

INFORME FINALIZACION DE TRATAMIENTO REFERENCIA - CONTRAREFERENCIA

Identificación:**CC 24111628** Nombre:**BARBARA BAYONA DE ALARCON** Edad: 82 Años

Entidad: **SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE SENA - CONVENIO SERVICIO NACIONAL** Fecha:**28/11/2023 08:15:00**

N° PCHC3 0017858

FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: 28/11/2023
EPS: SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE SENA - CONVENIO SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE SENA
N° AUTORIZACION:
N° DE SESIONES: 4

NOMBRE DEL PACIENTE: BARBARA BAYONA DE ALARCON . DOCUMENTO DE IDENTIDAD: CC 24111628 . EDAD: 82
CIE 10: Z000 . SERVICIO QUE REMITE: PSICOLOGIA . PROFESIONAL QUE REMITE: LEIDY KARINA MARTINEZ PRIETO
FECHA INICIO TRATAMIENTO: FECHA FINALIZACION TRATAMIENTO:

PLAN DE MANEJO

MOTIVO DE CONSULTA: " PROCESO DE GLICEMIA, YA TUVO VALORACIÓN POR ENDOCRINÓLOGO. EL MÉDICO RECOMENDÓ VALORACIÓN POR PSICOLOGÍA., DEBIDO A CAMBIOS POR SU SALUD POR SU DIABETES. "

VALORACION: Z000
PACIENTE SEXO FEMENINO DE 82 AÑOS, ASISTE A PSICOTERAPIA INDIVIDUAL POR PSICOLOGÍA. DIAGNOSTICO DE OBESIDAD SEGÚN DISCURSO DEL HIJO CON COMPLICACIONES DE TIPO METABÓLICA: DIABETES TIPO 2 DX 15 AÑOS, CARDIOVASCULARES: HTA, CXS OCULAR POR CARATAS.

PLAN DE TRATAMIENTO: TERAPIA CONGITIVA CONDUCTUAL

RECOMENDACIONES:
EN DIFICULTAD EN REGULACIÓN EMOCIONAL Y MANEJO DE SOMATIZACIÓN DE ESTADO DE SALUD Y ESTRÉS SE ENVÍA INFORME POR 4 SESIONES MÁS.

Leidy Karina Martinez P.
PSICOLOGA
T.P. 218949

LEIDY KARINA MARTINEZ PRIETO
Especialidad: PSICOLOGIA
CC: 1057587388 RM: 218949

REPUBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CEDULA DE CIUDADANIA

NUMERO 24.111.628
BAYONA De ALARCON
APELLIDOS
BARBARA
NOMBRES

FIRMA



4260337-C

Barbara

Bayona De Alarcón

Id. N°. 24,111,628 de Sogamoso
Fecha de Nacimiento: 02-06-1941
RH: B+

SEGA



FECHA DE NACIMIENTO 02-JUN-1941
SOGAMOSO
(BOYACA)
LUGAR DE NACIMIENTO
1.43 B+ F
ESTATURA G.S. RH SEXO
25-ENE-1960 SOGAMOSO
FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION

REGISTRADOR NACIONAL
CARLOS ARIEL SANCHEZ TORRES

INDICE DERECHO

A-0727700-00120847-F-0024111628-20081112 0005804084A 1 7330008530

Barbara
Bayona De Alarcón

Este carné es de uso estrictamente personal y debe ser presentado con el documento de identidad del beneficiario para la prestación del servicio.
Su utilización indebida acarrea al beneficiario las sanciones establecidas.

SEGA

SAREB LTDA.
SERVICIOS INTEGRALES DE REHABILITACION EN BOYACA LIMITADA

REGISTRO DE ATENCIÓN Y/O PRESTACIÓN DEL SERVICIO

Nombres y Apellidos: Barbara Bayona de Alarcon

Tipo de Documento: RC | TI | CC X | CE

Número: 24777628

CIE 10: R458

Diagnóstico: Otros sintomas y signos que involucran

Servicio: Psicologia

EPS: SENA

N° Autorización: 1415

Profesional / Auxiliar Enfermería: Leidy Karina Martinez P.

Sesión N°	Fecha	Hora Ingreso	Hora Salida	Firma Verificando Asistencia Paciente y/o Acudiente
1/4	20/12/23	7:00	7:30	JULIO R. ALARCON B.
2/4	22/12/23	11:00	11:30	JULIO R. ALARCON B.
3/4	26/12/23	8:30	9:00	JULIO R. ALARCON B.
4/4	28/12/23	8:30	9:00	JULIO R. ALARCON B.
5				
6				
7				
8				
9				
10				

Observaciones:

Servicio de Enfermería y/o Cuidador Domiciliario • Turno de Horas

Firma y Sello del Profesional

Leidy Karina Martinez P.
PSICÓLOGA
T.P. 218949

Copia SAREB - Ingresos - [illegible]

Historia Clínica

Nit: 826000261-2

Doc. Identidad CC 24111628 **Nombre** BARBARA BAYONA DE ALARCON **Edad** 82 Años

Sexo F **Fec. Nacimiento:** 01/06/1941 **Estado civil:** **Ocupación:** NO APLICA

Dirección: CALL 34 NO 23-87 **Teléfono:** 3107844713 **Ciudad:** SOGAMOSO **Fecha Consulta** 20/12/2023

Aseguradora: SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE SENA

Responsable: **Tel. responsable:**

Acompañante: **Tel. acompañante:**

Tipo consulta: CONTROL

MOTIVO DE LA CONSULTA

ANAMNESIS

NOMBRE DE LA CONSULTA: Consulta psicologia adulto
ESPECIALIDAD: PSICOLOGIA
FINALIDAD DE LA CONSULTA: Detección de alteraciones del adulto
UBICACIÓN EN LA QUE SE REALIZA: Consulta externa

MOTIVO DE LA CONSULTA:
CONTINUACION TRATAMIENTO DEBIDO A CAMBIOS EN SU SALUD FISICA LO CUAL AFECTA ESTABILIDAD EMOCIONAL
ENFERMEDAD ACTUAL:
PACIENTE SEXO FEMENINO DE 82 AÑOS, ASISTE A PSICOTERAPIA INDIVIDUAL POR PSICOLOGÍA. PONE EN EVIDENCIA AUTORIZACIÓN DE SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE SENA # (1415), AUTORIZADA PARA 4 SESIONES. LLEGA EN COMPAÑÍA DEL HIJO Y CAMINANDO POR SUS PROPIOS MEDIOS. PACIENTE VIVE EN SOGAMOSO. DIAGNOSTICO DE OBESIDAD SEGÚN DISCURSO DEL HIJO CON COMPLICACIONES DE TIPO METABÓLICA: DIABETES TIPO 2 DX 15 AÑOS, CARDIOVASCULARES: HTA, CXS OCULAR POR CARATAS. REFIERE REMISIÓN DEL MEDICO PARA VALORACIÓN POR PSICOLOGÍA EN EL MARCO DE UN PROGRAMA DE ATENCIÓN INTEGRAL. NO OBSTANTE SE INICIA SEGUNDA ORDEN EN PSICOTERAPIA A FIN DE CONTRIBUIR AL MANEJO Y CONTROL EMOCIONAL DE LA PACIENTE.

HIJO REFIERE "ELLA ESTA EN PROCESO DE GLICEMIA, YA TUVO VALORACIÓN POR ENDOCRINÓLOGO. HA TENIDO CAMBIOS DE HUMOR A VECES ESTA TRISTE OTRAS VECES BIEN EN VISTA DE SU PROBLEMA DE SALUD"

PSICOLOGÍA ADULTOS

DATOS GENERALES

fecha: 20/12/2023
Orientación: ORIENTADA EVIDENCIADO POR SU CAPACIDAD DE PODER MENCIONAR EDADES DE SUS 4 HIJOS.
Estado civil: CASADA DESDE HACE 64 AÑOS
Hijos: SI: 4 HIJOS DE 63, 62, 58 Y 55 AÑOS RESPECTIVAMENTE
Nivel académico: NO APLICA
Profesión: NO APLICA
Ocupación: HOGAR CON ESPOSO
Vive con: FAMILIA COMPUESTA Y ESTRUCTURADA POR SOLAMENTE EL ESPOSO
La familia conoce el Dx.: SI- HIJOS CONTRIBUYEN A SU BIENESTAR FISICO Y EMOCIONAL
Reacciones: PACIENTE EMPATICA Y COLABORADORA
Pareja Estable: SI
Pareja conoce el Dx: SI
Contacto con pruebaNO PSICOLOGICA
Resultados: NO APLICA
Antecedentes quirúrguicos: VESICULA, VEJIGA, OIDOS, GARGANTA, CATARATAS
Antecedentes ITS: NO APLICA

Tatuajes: NO
Piercings: : NO
Ante. Farmacodependientes : ATORVASTATINA, TIMOLOL MALEATO 5MGML, METFORMINA CLORHIDRATO, LOSARTAN,
Antecedentes psiquiátricos:NIEGA
Fuma: : NO
Ejercicios: SI- CAMINAR
Usa preservativos: NO

EVALUACIÓN PSICOEMOCIONAL

Estrés. : SI: "HACER RAPIDO LAS COSAS"
Labilidad emocional: NO
Dismitia: NO
Anhedonia SI: "CUANDO LOS HIJOS NO VAN A LA CASA"
Agresividad: NO
Fuga de ideas: NO
Bloqueo de Pensamiento: NO
Ideación Suicida: NIEGA IDEACION Y/O CONDUCTA SUICIDA
Fact. Cognitivo Perceptual Motor: NO SE EVIDENCA DEFICIT COGNITIVO NI MOTOR APARENTE
Observación(relación al riesgo comportamental) BAJO
Observación(relación, conducta y problemas): EMPATICA Y COLABORADORA
Ansiedad: NO
Cambio de tto o paciente nuevo: PACIENTE NUEVA

DIAGNOSTICO PSICOLOGICO

Diagnóstico psicologico

EN VISTA DE SALUD FISICA SE EVIDENCIA POCO MANEJO Y CONTROL EMOCIONAL.

Diagnóstico CIE-10:

R458: OTROS SINTOMAS Y SIGNOS QUE INVOLUCRAN EL ESTADO EMOCIONAL

CONCEPTO

Concepto: PACIENTE SEXO FEMENINO DE 82 AÑOS, ASISTE A PSICOTERAPIA INDIVIDUAL POR PSICOLOGÍA. PONE EN EVIDENCIA AUTORIZACIÓN DE SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE SENA # (1415), AUTORIZADA PARA 4 SESIONES. LLEGA EN COMPAÑÍA DEL HIJO Y CAMINANDO POR SUS PROPIOS MEDIOS. PACIENTE VIVE EN SOGAMOSO. DIAGNOSTICO DE OBESIDAD SEGÚN DISCURSO DEL HIJO CON COMPLICACIONES DE TIPO METABÓLICA: DIABETES TIPO 2 DX 15 AÑOS, CARDIOVASCULARES: HTA, CXS OCULAR POR CARATAS. REFIERE REMISIÓN DEL MEDICO PARA VALORACIÓN POR PSICOLOGÍA EN EL MARCO DE UN PROGRAMA DE ATENCIÓN INTEGRAL. NO OBSTANTE SE INICIA SEGUNDA ORDEN EN PSICOTERAPIA A FIN DE CONTRIBUIR AL MANEJO Y CONTROL EMOCIONAL DE LA PACIENTE.

HIJO REFIERE "ELLA ESTA EN PROCESO DE GLICEMIA, YA TUVO VALORACIÓN POR ENDOCRINÓLOGO.. HA TENIDO CAMBIOS DE HUMOR A VECES ESTA TRISTE OTRAS VECES BIEN EN VISTA DE SU PROBLEMA DE SALUD".

Historia Clínica

Nit: 826000261-2

Doc. Identidad CC 24111628 Nombre BARBARA BAYONA DE ALARCON Edad 82 Años

Sexo F Fec. Nacimiento: 01/06/1941 Estado civil: Ocupación: NO APLICA

Dirección: CALL 34 NO 23-87 Teléfono: 3107844713 Ciudad: SOGAMOSO Fecha Consulta 20/12/2023

Aseguradora: SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE SENA

Responsable: Tel. responsable:

Acompañante: Tel. acompañante:

EN CUANTO A PORTE Y ACTITUD LA PACIENTE ASISTE A CONSULTA EN BUENAS CONDICIONES DE HIGIENE, VESTIMENTA ACORDE A SU EDAD Y CONDICIÓN SOCIOECONÓMICA, SE MUESTRA EMPÁTICA Y COLABORATIVA, EN EL PROCESO DE ENTREVISTA.

SE EVIDENCIA EXPRESION FACIAL ADECUADA AL LENGUAJE, SIN ALTERACIONES DEL MOVIMIENTO, DONDE SE MUESTRA CONDUCTA ADECUADA Y COHERENTE SIN MANIFESTACIONES ATÍPICAS.

EMOCIONALMENTE ESTABLE AQUÍ Y EN EL MOMENTO, ALERTA, AFECTO MODULADO Y ESTABLE, EUTIMICO, PROSODICO, CON MANIFESTACIONES DE ANIMO SOSTENIDAS. SE REQUIERE AYUDA DEL HIJO PARA QUE LA PACIENTE PUEDA ESCUCHAR Y MANTENER PREGUNTAS SISTEMÁTICAS A FIN DE CULMINAR VALORACIÓN. HIJO VERBALIZA "HA TENIDO PROBLEMAS EN SUS OÍDOS Y TOCA HAB LARLE DURITO PARA QUE ESCUCHE"
SE EVALÚAN ÁREAS DE AJUSTE FAMILIAR, SOCIAL, AFECTIVO Y EMOCIONAL, PACIENTE VIVE CON SOLAMENTE CON EL ESPOSO. TIENE 4 HIJOS DE 63, 62, 58 Y 55 AÑOS RESPECTIVAMENTE. CON TODOS REFIERE BUENA RELACIÓN. ACTUALMENTE MANTIENE EN EL HOGAR. HIJO REFIERE "ELLA ANTES TOMABA MUCHO Y QUISIERA QUE LE AYUDARA CON ESE TEMA, PORQUE LOS CAMBIOS LE HA AFECTADO. HA TENIDO SUS PROBLEMAS DE SALUD Y LA TIENEN CON UNA DIETA ESTRICTA PARA QUE SU SALUD MEJORE. CONTINUAMENTE LE DA DOLOR DE CABEZA PERO CAMINA Y LE PASA, ES POR ESO TODO ESE PROCESO PARA QUE MEJORE SU SALUD"

SOCIAL: SIN ALTERACION EN DINAMICA RALACIONAL SOCIAL

PACIENTE SE MUESTRA ALERTA A LAS PREGUNTAS DEL PROFESIONAL Y LOS ESTÍMULOS DE SU AMBIENTE. ORIENTADA EVIDENCIADO POR SU CAPACIDAD DE PODER MENCIONAR EDADES DE SUS 4 HIJOS.

LA ATENCIÓN Y CONCENTRACIÓN DE LA PACIENTE SE ENCUENTRAN NORMALES. SE EXPLICA PLAN DE TRATAMIENTO A FIN DE LOGRAR REGULACIÓN EN MANEJO Y CONTROL EMOCIONAL.

SE FIRMA CONSENTIMIENTO INFORMADO

SESIÓN FINALIZA SIN NOVEDAD PACIENTE SALE DEL CONSULTORIO EN BUEN ESTADO FÍSICO Y EMOCIONAL.

SE EXPLICA A LA PACIENTE DIRECTRICES EN RELACIÓN SÍNTOMAS QUE PRECIPITEN CIERTO MALESTAR SEGÚN SU DIAGNÓSTICO, ADICIONAL A ELLO EXPLICA LA FORMADE CANCELAR LAS SESIONES CON ANTERIORIDAD, POR DIFICULTAD A ASISTIR A LAS MISMAS, POR VÍA VIRTUAL O TELEFÓNICO, DATOS QUE SE ENCUENTRAN EN LA PLANILLA DE AGENDAMIENTO DE CITAS. DONDE REFIEREN COMPRENDER EL PROCESO Y COMPROMETERSE AL MISMO.
NOTA: SE RESERVA INFORMACIÓN TENIENDO EN CUENTA SECRETO PROFESIONAL LEY 1090 CODIGO ETICO Y DEONTOLOGICO DEL PSICÓLOGO
NOTA: LA PRESENTE EVALUACIÓN TIENE COMO OBJETIVO INDAGAR CIERTOS ASPECTOS DEL PACIENTE NO OBSTANTE NO SE CONSIDERA OBJETO DE ANÁLISIS EN ENTES JURÍDICOS YA QUE NO SE CONTRASTA LA INFORMACIÓN CON INSTRUMENTOS DE MEDICIÓN NI CON EL TIEMPO PERTINENTE PARA DAR OBJETIVIDAD EN EL DISCURSO

Historia Clínica

Nit: 826000261-2

Doc. Identidad CC 24111628 **Nombre** BARBARA BAYONA DE ALARCON **Edad** 82 Años

Sexo F **Fec. Nacimiento:** 01/06/1941 **Estado civil:** **Ocupación:** NO APLICA

Dirección: CALL 34 NO 23-87 **Teléfono:** 3107844713 **Ciudad:** SOGAMOSO **Fecha Consulta** 20/12/2023

Aseguradora: SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE SENA

Responsable: **Tel. responsable:**

Acompañante: **Tel. acompañante:**

Plan de tratamiento:

- MANEJO Y CONTROL EMOCIONAL EN ASIMILACION Y ADAPTACION SEGUN DIAGNOSTICO MEDICO
- PSICOEDUACION EN VISTA DE SITUACION Y ANALISIS DE RED DE APOYO
- BUENA TOMA DE DESICIONES
- CUADRO MOTIVACIONAL Y CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES
- FACVORECER AUTOESTIMA DE PACIENTE Y SUGERENCIAS FRENTE A SITUACIONES CAMBIANTES.

Leidy Karina Martinez P.
PSICOLOGA
T.P. 218949

LEIDY KARINA MARTINEZ PRIETO
ESPECIALIDAD: PSICOLOGIA
CC: 1057587388 RM: 218949

EVOLUCIONES

Fecha: 20/12/2023 14:22:00

Evolución:

¼ PACIENTE ASISTE A PSICOTERAPIA INDIVIDUAL POR PSICOLOGÍA EN BUEN ESTADO FÍSICO. PACIENTE VIVE EN SOGAMOSO. SE BRINDA UN BUEN ACOMPAÑAMIENTO A FIN DE LOGRAR UN MEJOR ENTENDIMIENTO DE SU ESTADO Y UNA MAYOR CALMA Y NO SOBREPENSAR LAS COSAS.

SE PERMITE QUE ELLA EXPLIQUE CÓMO SE SIENTE EN CIRCUNSTANCIAS ESPECIALES A FIN DE AYUDARLA A SER MÁS CONSCIENTE DE SENTIMIENTOS COMUNES, NORMALES Y FRECUENTES.

SESIÓN FINALIZA SIN NOVEDAD PACIENTE SALE DEL CONSULTORIO EN BUEN ESTADO FÍSICO Y EMOCIONAL JUNTO CON SU HIJO.

Profesional: LEIDY KARINA MARTINEZ PRIETO

Leidy Karina Martinez P.
PSICOLOGA
T.P. 218949

LEIDY KARINA MARTINEZ PRIETO
ESPECIALIDAD: PSICOLOGIA
CC: 1057587388 RM: 218949

Fecha: 22/12/2023 09:31:00

Historia Clínica

Nit: 826000261-2

Doc. Identidad CC 24111628 **Nombre** BARBARA BAYONA DE ALARCON **Edad** 82 Años

Sexo F **Fec. Nacimiento:** 01/06/1941 **Estado civil:** **Ocupación:** NO APLICA

Dirección: CALL 34 NO 23-87 **Teléfono:** 3107844713 **Ciudad:** SOGAMOSO **Fecha Consulta** 22/12/2023

Aseguradora: SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE SENA

Responsable: **Tel. responsable:**

Acompañante: **Tel. acompañante:**

Evolución: 2/4 PACIENTE ASISTE A PSICOTERAPIA INDIVIDUAL POR PSICOLOGÍA EN BUEN ESTADO FÍSICO. LLEGA EN COMPAÑÍA DEL HIJO.
SE LE AYUDA A VER LA IMPORTANCIA DE GENERAR UN BUEN ESTADO EMOCIONAL AYUDÁNDOSE DEL ARTE DE PENSAR DE FORMA POSITIVA.
PARA ELLO SE REALIZA EJERCICIO CONDUCTUAL DONDE LA PACIENTE DEBE IDENTIFICAR LAS ÁREAS A CAMBIAR, LUEGO EVALUARSE SIN OLVIDAR EL SENTIDO DEL HUMOR.
DENTRO DE LOS CUIDADOS FÍSICOS SE LE AYUDA A VER LA IMPORTANCIA DE MANTÉNER UN ESTILO DE VIDA SALUDABLE, RODÉARSE DE GENTE POSITIVA Y PRACTICAR EL DIÁLOGO INTERNO POSITIVO CON ELLA MISMA.
SESIÓN FINALIZA SIN NOVEDAD PACIENTE SALE DEL CONSULTORIO EN BUEN ESTADO FÍSICO Y EMOCIONAL JUNTO CON SU HIJO.

Profesional: LEIDY KARINA MARTINEZ PRIETO

Leidy Karina Martinez P.
PSICOLOGA
T.P. 218949

LEIDY KARINA MARTINEZ PRIETO
ESPECIALIDAD: PSICOLOGIA
CC: 1057587388 RM: 218949

Fecha: 26/12/2023 10:02:00

Evolución: 3/4 PACIENTE ASISTE A PSICOTERAPIA INDIVIDUAL POR PSICOLOGÍA EN BUEN ESTADO FÍSICO. LLEGA EN COMPAÑÍA DEL HIJO. PACIENTE REFIERE "ES QUE MI HIJO SE VA UNOS 4 DÍAS DE VACACIONES Y ÉL ES EL QUE ESTÁ PENDIENTE DE NOSOTROS"
SE LE AYUDA A VER LA IMPORTANCIA DE GENERAR UN BUEN ESTADO EMOCIONAL AYUDÁNDOSE DEL ARTE DE PENSAR DE FORMA POSITIVA.
PARA ELLO SE REALIZA EJERCICIO CONDUCTUAL DONDE LA PACIENTE DEBE IDENTIFICAR LAS ÁREAS A CAMBIAR, LUEGO EVALUARSE SIN OLVIDAR EL SENTIDO DEL HUMOR.
DENTRO DE LOS CUIDADOS FÍSICOS SE LE AYUDA A VER LA IMPORTANCIA DE MANTÉNER UN ESTILO DE VIDA SALUDABLE, RODÉARSE DE GENTE POSITIVA Y PRACTICAR EL DIÁLOGO INTERNO POSITIVO CON ELLA MISMA.
AL FINALIZAR SE AJUSTA REGISTRO DE PENSAMIENTOS.
SESIÓN FINALIZA SIN NOVEDAD PACIENTE SALE DEL CONSULTORIO EN BUEN ESTADO FÍSICO Y EMOCIONAL JUNTO CON SU HIJO.

Profesional: LEIDY KARINA MARTINEZ PRIETO

Nit: 826000261-2

Doc. Identidad CC 24111628 **Nombre** BARBARA BAYONA DE ALARCON **Edad** 82 Años

Sexo F **Fec. Nacimiento:** 01/06/1941 **Estado civil:** **Ocupación:** NO APLICA

Dirección: CALL 34 NO 23-87 **Teléfono:** 3107844713 **Ciudad:** SOGAMOSO **Fecha Consulta** 26/12/2023

Aseguradora: SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE SENA

Responsable: **Tel. responsable:**

Acompañante: **Tel. acompañante:**

Leidy Karina Martinez P.
PSICOLOGA
T.P. 218949

LEIDY KARINA MARTINEZ PRIETO
ESPECIALIDAD: PSICOLOGIA
CC: 1057587388 RM: 218949

Fecha: 28/12/2023 10:37:00

Evolución: 4/4 PACIENTE ASISTE A PSICOTERAPIA INDIVIDUAL POR PSICOLOGÍA. LLEGA EN COMPAÑÍA DEL HIJO Y CAMINANDO POR SUS PROPIOS MEDIOS.

SE RECUERDA LO VISTO EN LAS ANTERIORES SESIONES SE BRINDA UN BUEN ACOMPAÑAMIENTO A FIN DE LOGRAR UN MEJOR ENTENDIMIENTO DE SU ESTADO Y UNA MAYOR CALMA A FIN DE NO SOBREPENSAR LAS COSAS.

SE PERMITE QUE ELLA EXPLIQUE CÓMO SE SIENTE EN CIRCUNSTANCIAS ESPECIALES A FIN DE AYUDARLA A SER MÁS CONSCIENTE DE SENTIMIENTOS COMUNES, NORMALES Y FRECUENTES

SE TERMINA PROCESO PSICOTERAPÉUTICO PLANTEADO, PACIENTE ESTABLE EMOCIONALMENTE.

SESIÓN FINALIZA SIN NOVEDAD PACIENTE SALE DEL CONSULTORIO EN BUEN ESTADO FÍSICO Y EMOCIONAL JUNTO CON HIJO.

Profesional: LEIDY KARINA MARTINEZ PRIETO

Leidy Karina Martinez P.
PSICOLOGA
T.P. 218949

LEIDY KARINA MARTINEZ PRIETO
ESPECIALIDAD: PSICOLOGIA
CC: 1057587388 RM: 218949

Sogemos

Impreso: 2023-12-20

Servicio Médico Asistencial - SENA **Regional: BOYACA**

ORDEN DE ATENCIÓN Nro.: 1516

Adscrito:	700031 - SERVICIOS INTEGRALES DE REHABILITACION EN BOYACÁ LTDA SIREB
Dirección:	SOG.CL.9° N°13-39; DUIT.CRA16 N°10-49;TUNJA AV.COLÓN N°28-98
Teléfono(s):	7703039 - 3159255434 - 3159251934
Especialidad:	FISIOTERAPIA - FISIOTERAPIA

HC: 1145328052

Favor atender por nuestra cuenta a PATIÑO MARTÍNEZ GABRIEL ALEJANDRO identificado con el carne 9399100-F Hijo de PATIÑO CAMACHO JOSE GABRIEL Funcionario del SENA.

DESCRIPCIÓN

Concepto	Cantidad	Valor	Total
Control Con Nutricionista Hasta	1	53100	53100

OBSERVACIONES

SE AUTORIZA:

CONTOL POR NUTRICION

DX: E441

VIGENCIA: ORDENES DE LABORATORIO 30 DIAS, MEDICAMENTOS 15 DIAS Y OTRAS AUTORIZACIONES 60 DIAS

Nota: VERIFICAR LA UTILIZACIÓN DE LA ORDEN SEGUN EL SERVICIO SOLICITADO

Milton Julio Reyes Reyes
MÉDICO CIRUJANO
RML 15112 / 2007

Médico/Odontólogo Asesor

Carol Eliana Martinez Bernal

Recibido a Satisfacción C.C. 1052389518

creada por: pmoreno

CTA
27 DIC
HORA 3:20 PM
ORJUELA
TRAE COPIA DOC
COPIA CARNE

ORDEN MÉDICA

SAREB

SERVICIOS INTEGRALES DE REHABILITACION EN BOYACA
Nit: 826000261
Direcc: CALLE 9A 13 - 39
Tel: 7722714 - 7703039 - 3159254497

Fecha 31/07/2023

N° Doc: RC 1145328052 Nombre : GABRIEL ALEJANDRO PATIÑO MARTINEZ Entidad : SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE SENA - CONVENIO SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE SENA

Edad: 7 Años

Código	Procedimiento	Nivel	Detalle	Diag. CIE-10	Cant
Nota :					
890306	CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR NUTRICION Y DIETETICA (404)		CITA CONTROL EN 3 MESES	E441	1

Jhon Jainer Torres P
NUTRICIONISTA DIETISTA
M.N.D. 1122812400
UNIVERSIDAD DE PAMPLONA

JHON JAINER TORRES PUSHAINA
Especialidad: NUTRICION Y DIETETICA
CC: 1122812400 RM:

REPÚBLICA DE COLOMBIA

Libertad y Orden

REGISTRADURÍA
NACIONAL DEL ESTADO CIVIL

CONTRASEÑA



PRIMERA VEZ TI

1.145.328.052

APELLIDOS / NOMBRES
PATIÑO MARTINEZ
GABRIEL ALEJANDRO

FECHA Y LUGAR DE NACIMIENTO
27-OCT-2016
DUITAMA - BOYACA

FECHA DE EXPEDICIÓN
09-NOV-2023

SEXO
MASCULINO

LUGAR DE PREPARACIÓN
SOGAMOSO - SOGAMOSO

OFICINA DE ENTREGA
SOGAMOSO - SOGAMOSO

- Escanee el código para verificar su autenticidad.
- El titular tendrá un plazo máximo de un (1) año para reclamar el documento a partir de la fecha de producción.

ESTE COMPROBANTE ES VÁLIDO HASTA EL 09-MAY-2024

8510010351
09-NOV-2023



9399100-F

Gabriel Alejandro
Patiño Martínez

Id. N°. 1,145,328,052 de Duitama
Fecha de Nacimiento: 27/10/2016
RH: B+

SENA
REGIONAL BOYACA
SERVICIO MEDICO ASISTENCIAL

Este carné es de uso estrictamente personal y debe ser presentado con el documento de identidad del beneficiario para la prestación del servicio.
Su utilización indebida acarrea al beneficiano las sanciones establecidas.

Gabriel Alejandro
Patiño Martínez
RH: B+

Fecha de Expedición:

9399100-F

SENA
REGIONAL BOYACA
SERVICIO MEDICO ASISTENCIAL

HISTORIA CLÍNICA

Identificación: RC 1145328052		**Nombre:** GABRIEL ALEJANDRO PATIÑO MARTINEZ	
Fecha nacimiento: 27/10/2016	**Edad:** 7	**Ocupación:** NO APLICA	
Estado civil: OTRO	**Sexo:** M	**Dirección:** CRA 1 A ESTE 8-24	**Teléfono:** 3006287567
Régimen: OTRO		**Tipo de vinculación:** Beneficiario	**N. historia:** 0000111442
Acompañante:		**Teléfono:**	**Parentesco:**
Responsable: KAROL ELIANA MARTINEZ		**Teléfono:** 3115883978	**Parentesco:** Madre
Entidad: SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE SENA			
Finalidad de la consulta: no aplica		**Causa externa:** Enfermedad general	

Fecha de elaboración: 27/12/2023 15:49:00

ANAMNESIS

MOTIVO DE CONSULTA:

NUTRICION: CITA CONTROL NUEMRO 2

ENFERMEDAD ACTUAL:

PACIENTE MASCULINO DE 6 AÑOS Y 9 MESES QUIEN INGRESA PARA VALORACION POR NUTIRCION PARA CONTROL DE PESO.

REVISIÓN POR SISTEMAS

Cabeza cara y cuello

No

Cardiopulmonar

No

Abdomen

No

Extremidades

No

Sistema nervioso central

No

Sistema urinario

No

Otros

No aplica

Escala de dolor

0 - Sin Dolor (0)

ANTECEDENTES PERSONALES

OTROS

No

ALÉRGICOS

No

TRAUMÁTICOS

No

QUIRÚRIGICOS

No

GINECO-OBSTÉTRICOS

No

TOXICOLÓGICOS

No

FARMACOLÓGICOS

No

ANTECEDENTES FAMILIARES

OTROS

No

Identificación: RC 1145328052		**Nombre:** GABRIEL ALEJANDRO PATIÑO MARTINEZ	
Fecha nacimiento: 27/10/2016	**Edad:** 7	**Ocupación:** NO APLICA	
Estado civil: OTRO	**Sexo:** M	**Dirección:** CRA 1 A ESTE 8-24	**Teléfono:** 3006287567
Régimen: OTRO		**Tipo de vinculación:** Beneficiario	**N. historia:** 0000111442
Acompañante:		**Teléfono:**	**Parentesco:**
Responsable: KAROL ELIANA MARTINEZ		**Teléfono:** 3115883978	**Parentesco:** Madre
Entidad: SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE SENA			
Finalidad de la consulta: no aplica		**Causa externa:** Enfermedad general	

EXAMEN FÍSICO

Aspecto: Normal
TA: 00 mmhg - FC: 00 xmin - FR: 00 xmin - T: 36 °C - PESO: 21 kg - TALLA: 1.22 m - IMC: 14.11 - S.C: 0.85 - SaO2: 92
Cabeza cara cuello: Normal
G.U: Normal
Abdomen: Normal
Piel: Normal
Extremidades: Normal
Mental psicológico: Normal
Neurológico: Normal
Tórax: Normal
PARACLÍNICOS: NO SE HAN REALIZADO EXAMANES EN LOS ULTIMOS MESES.
CONDUCTA: SE MANTIENE RECOMENDACIONES NUTRICIONALES DE ALIMENTACION NUTRICIONAL , EDUCACION NUTRICIONAL, SE MANTIENE PROCESO DE SUPLEMENTACION, SE RECOMIENDA ENTREGA DE KIDCAL SOLICITADO POR EL AREA DE PEDIATRIA, CITA CONTROL EN 3 MESES.

CARBOHIDRATOS (4 a 8)

1 pan, mogolla, arepa delgada	1/2 pocillo de cereal	1 tajada de pan	1 tostada o calado grande
2 calados pequeños	2 galletas soda	1/2 taza de sopa	1 astilla de arracacha o yuca
3 cucharadas soperas de arroz	1 papa común	3 papas criollas mediana	1/4 plátano
1/2 pocillo de pasta cocida			

VERDURAS (2)

3/4 pocillo de ahuyama cocida	1/2 remolacha	1 zanahoria mediana	2 cucharadas de leguminosa verde
Las demás verduras a libre demanda			

FRUTAS (3 a 4)

1/2 banano	1 guayaba	1/2 pitaya	1 ciruela chilena
1 higo	7 uvas	3 ciruelas comunes	1 mandarina
1 zapote	3 curubas	1 mango de azúcar	1 naranja
2 duraznos nacionales	1/2 mango tomy	13 fresas	1 durazno importado
1 manzana de agua	1 pera	1/2 manzana California	1/2 pocillo de uchuvas
1 granadilla	1 pocillo de melón	1 pocillo de patilla	1 melocotón
4 cucharadas de guanábana	1 pocillo de mora	1 cucharada de tamarindo	1 pocillo de papaya
1/2 tajada delgada de piña	1 lima	1/2 toronja	

PROTEINAS (2 a 3)

1 huevo (equivale a 1 porción)	1/2 tajada delgada de pescado
1 salchicha pequeña	2 cucharadas de atún

Identificación: RC 1145328052		**Nombre:** GABRIEL ALEJANDRO PATIÑO MARTINEZ	
Fecha nacimiento: 27/10/2016	**Edad:** 7	**Ocupación:** NO APLICA	
Estado civil: OTRO	**Sexo:** M	**Dirección:** CRA 1 A ESTE 8-24	**Teléfono:** 3006287567
Régimen: OTRO		**Tipo de vinculación:** Beneficiario	**N. historia:** 0000111442
Acompañante:		**Teléfono:**	**Parentesco:**
Responsable: KAROL ELIANA MARTINEZ		**Teléfono:** 3115883978	**Parentesco:** Madre
Entidad: SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE SENA			
Finalidad de la consulta: no aplica		**Causa externa:** Enfermedad general	

5 cucharadas de mezclas vegetales
3 cucharadas de fríjol, lenteja, garbanzo, arveja seca
1 tajada delgada de jamon bajo en grasa
50 gramos de carne de res magra, ternera o pollo (5 cucharadas soperas)

LECHE Y LACTEOS (2 a 3)

4 onzas de leche
5 onzas de kumis o yogurth sin dulce
2 1/2 onzas de yogurth con dulce
3 onzas de kumis con dulce
30 gramos de queso (1 onz)

GRASAS (4 a 6)

1 cucharadita de aceite vegetal o margarina o mantequilla o mayonesa
2 1/2 cucharadas de crema de leche
1/4 aguacate
1 cucharada de maní

AZUCARES Y DULCES (4 a 5)

1 cucharadita de azúcar
1/2 bocadillo veleño
1 chocolatina pequeña
3 cucharadas de helado
1 cucharada de arequipe
1/2 pastilla de chocolate
1/4 pocillo de gelatina preparada
2 cucharadas de chocolate en polvo"

"MENU MODELO ESCOLARES
DESAYUNO:

1. Leche y lácteos	1 porción
2. Proteína	2 porción
3. Carbohidrato	1 porción
4. Fruta	1 porción

MEDIAS NUEVES:

1. Leche y lácteos	1 porción
2. Carbohidrato	1 porción
3. Fruta	1 porción

ALMUERZO:

1. Proteína	2 porción
2. Carbohidrato	1 porciones
3. Verduras	1 porción
4. Fruta	1 porción
5. Azucares y Dulces	1 porción (MÁXIMO 1 VEZ A LA SEMANA)

ONCES:

1. Leche y lácteos	1 porción
2. Carbohidrato	1 porción
3. Fruta	1 porción

Identificación: RC 1145328052		**Nombre:** GABRIEL ALEJANDRO PATIÑO MARTINEZ	
Fecha nacimiento: 27/10/2016	**Edad:** 7	**Ocupación:** NO APLICA	
Estado civil: OTRO	**Sexo:** M	**Dirección:** CRA 1 A ESTE 8-24	**Teléfono:** 3006287567
Régimen: OTRO		**Tipo de vinculación:** Beneficiario	**N. historia:** 0000111442
Acompañante:		**Teléfono:**	**Parentesco:**
Responsable: KAROL ELIANA MARTINEZ		**Teléfono:** 3115883978	**Parentesco:** Madre
Entidad: SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE SENA			
Finalidad de la consulta: no aplica		**Causa externa:** Enfermedad general	

CENA:

1. Proteína	1 porción
2. Carbohidrato	1 porción
3. Verduras	1 porción
4. Fruta	1 porción"

Análisis: PACIENTE MASCULINO DE 7 AÑOS Y 2 MESES DE EDAD QUIEN INGRESA PARA SEGUIMIENTO POR NUTRICION, PARA CONTROL DE PESO.

ACOMPAÑANTE: MADRE: NOMBRE: KAROL MARTINEZ CEL: 3006286567

Se solicita autorización a la paciente para la toma de medidas antropométricas.

Peso usual: 20 KG
Peso primer control: 20 KG, peso actual: 21 KG, PACIENTE CON ADHERENCIA AL SOPORTE NUTRICIONAL
Cambio de peso: 0 KG
Talla: 1.22 M
IMC: 14.1 KG/M2

DX NUTRICIONAL: T/E: TALLA ADEUCADO PARA LA EDAD + 1 A - 1 D.E, IMC/E: RIESGO DE DELGADEZ - 1 A -2 D.E.

Náuseas: NO
Vómitos: NO
Inapetencia: SI.
Estreñimiento: NO
Diarrea: NO

Actividad física: SI REALIZA, ACOMULATIVA Y RECREATIVA.

CONSUMO DE LÍQUIDOS: ADECUADO, SE RECOMEINDA EL AUMENTO DEL CONSUMO DE AGUA DE 3 A 5 VASOS DIAS.

ANAMANESIS ALIMENTARIA: R24H:

Tiempos de comida:
D: 7:30 AM: AROMATICA AREPA Y CALFDO.
O: 10:30 AM: AREPA Y MANGO.
A: 12:00: PM: POLLO Y PAPA.
O: 4:00 PM: MANGO.
C: 7:00 PM: CALDO.

DULCES: NO.
FRITOS: NO.

HISTORIA CLÍNICA

Identificación: RC 1145328052		**Nombre:** GABRIEL ALEJANDRO PATIÑO MARTINEZ	
Fecha nacimiento: 27/10/2016	**Edad:** 7	**Ocupación:** NO APLICA	
Estado civil: OTRO	**Sexo:** M	**Dirección:** CRA 1 A ESTE 8-24	**Teléfono:** 3006287567
Régimen: OTRO		**Tipo de vinculación:** Beneficiario	**N. historia:** 0000111442
Acompañante:		**Teléfono:**	**Parentesco:**
Responsable: KAROL ELIANA MARTINEZ		**Teléfono:** 3115883978	**Parentesco:** Madre
Entidad: SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE SENA			
Finalidad de la consulta: no aplica		**Causa externa:** Enfermedad general	

COMIDAS RÁPIDAS: NO.
GASEOSAS: NO.

ACOMPAÑANTE REFIERE BAJO APETITO EN LAS ÚLTIMAS SEMANAS. SE REFUERZA IMPORTANCIA DE NO CONSUMO DE GRASAS Y AZÚCARES SIMPLES.

DIAGNÓSTICOS:
E46X - DESNUTRICION PROTEICOCALORICA , NO ESPECIFICADA - Tipo diagnóstico: - Observación:

Jhon Jainer Torres P
NUTRICIONISTA DIETISTA
M.N.D. 1122812400
UNIVERSIDAD DE PAMPLONA

JHON JAINER TORRES PUSHAINA
Especialidad: NUTRICION Y DIETETICA
CC: 1122812400 RM: